



## SEMINARIO DE ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO EN LOS DEPORTES DE EQUIPO LORCA, 12, 13 Y 14 DE MAYO DE 2017

### Organiza:

Real Federación Española de Voleibol.

### Colabora:

Excelentísimo Ayuntamiento de Lorca.

Federación de Voleibol de la Región de Murcia.

### Conferenciantes:

**Jaume Marí Mora.** Profesor de la Universidad de Barcelona. Jugador y entrenador en la máxima categoría del Hockey Hielo español (F.C. Barcelona y C.H. Cataluña), desde entonces ha desarrollado su tarea profesional en Psicospport y en el ARC (Alto Rendimiento Catalá) del CAR Sant Cugat.

**Enrique J. Garcés de los Fayos Ruiz.** Profesor de la Universidad de Murcia. Director del Instituto de Ciencias del Deporte hasta el año 2007, además ha desarrollado parte de su tarea profesional como psicólogo deportivo en el tenis, el baloncesto, con pilotos de motociclismo y automovilismo.

**David Peris Delcampo.** Profesor de la Universidad de Valencia. Presidente de la International Coaching & Leadership Association (ICLA) y Vicepresidente de la Federación Española de Psicología del Deporte, además ha desarrollado su tarea profesional como psicólogo deportivo en el Valencia C.F., C.D. Castellón, Real Federación Española de Atletismo y Fundación Real Madrid.

**Sara Sarmiento Borge.** Licenciada en Psicología. Máster en sexología y terapia de pareja de la Fundación Sexpol. Ex jugadora internacional de Voleibol. Desarrolla su labor profesional en el Centro de psicología CEPsim y en el Centro Noguero.

### Objetivos:

Aplicación de la psicología del deporte a los procesos de entrenamiento y competición tanto en procesos de intervención directa realizados por los entrenadores como las intervenciones conjuntas en el equipo técnico con el asesoramiento y/o intervención del psicólogo del deporte.

Facilitar a los entrenadores ejercicios y tareas de entrenamiento para la mejora del rendimiento, gestión del fracaso: derrota-victoria, control del estrés y burnout.

Aprender las técnicas de control de la ansiedad, de los problemas externos o de los miedos para centrarse en la actividad que se realiza: Mindfulness.

### Fechas:

Día 12 (viernes), 13 (sábado) y 14 (domingo) de mayo de 2017.

### Plazas:

Se convocan 50 plazas. Se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

### Asistentes:

Abierto a todos los entrenadores y jugadores de deportes de equipo, así como personas relacionadas con la actividad deportiva o de la psicología.

### Certificados:

La Real Federación Española de Voleibol expedirá certificado de asistencia a aquellas personas que acrediten una asistencia mínima del 80 % de las horas lectivas.

### Lugar:

**Centro Internacional de Voley Playa – Lorca**  
Carretera de Granada s/n (Venta Coronel - La Torrecilla)  
30817 Lorca (Murcia)



## SEMINARIO DE ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO EN LOS DEPORTES DE EQUIPO LORCA, 12, 13 Y 14 DE MAYO DE 2017

### Información:

Departamento de Formación de la RFEVB: [crislobal@rfevb.com](mailto:crislobal@rfevb.com)

### Inscripciones:

El precio de la inscripción es de **50' - €** (sin alojamiento), que deberán ser abonados a través de transferencia bancaria a la cuenta de la RFEVB cuyos datos son los siguientes:

CAIXABANK.- IBAN: ES52 – 2100 – 9194 – 14 – 2201352537

El boletín de inscripción, deberá enviarse a la Real Federación Española de Voleibol por correo electrónico. Sera imprescindible la copia de la transferencia bancaria. El plazo de inscripción finaliza el día **3 de mayo de 2017**.

### Alojamiento:

La Real Federación Española de Voleibol ofrece plazas de alojamiento en habitación doble. Se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

Precios por persona y día, IVA incluido	PC	MP	AD
Habitación doble	44	36	28

CAIXABANK.- IBAN: ES69 – 2100 – 3467 – 1122 – 0050 – 3634

La organización distribuirá a los alumnos, salvo que, con la antelación suficiente, el alumno exprese su deseo de compartir la habitación con otro de los alumnos inscrito.

### BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos: \_\_\_\_\_ Nombre: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_

Población (Provincia): \_\_\_\_\_ N.I.F.: \_\_\_\_\_

Teléfono/s: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Vinculación con el Voleibol: \_\_\_\_\_

Solicita alojamiento: \_\_\_\_\_ Día y hora de entrada: \_\_\_\_\_ Día y hora de salida: \_\_\_\_\_

**\*\*No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su transferencia bancaria.**

**\*\*\*La RFEVB se reserva el derecho de suspender las Jornadas concluido el plazo de inscripción, si no existiese número de alumnos suficiente para su organización, advirtiendo de ello, a aquellos que se hubieran inscrito.**



# SEMINARIO DE ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO EN LOS DEPORTES DE EQUIPO

## LORCA, 12, 13 Y 14 DE MAYO DE 2017

### PROGRAMA

**VIERNES, 12 de mayo de 2017**

#### TARDE

- 16:30 Recepción de asistentes.
- 17:00 Inauguración
- 17:05 "La motivación del entrenador y del equipo: objetivos comunes".  
**Enrique Javier Garcés de los Fayos Ruiz.**
- 18:00 Descanso.
- 18:30 "Técnicas psicológicas para trabajar la atención y la concentración".  
**David Peris Delcampo.**
- 19:30 Práctica: Control psicológico en situaciones de juego.
- 20:30 Fin de la sesión.

**SÁBADO, 13 de mayo de 2017**

#### MAÑANA

- 10:00 "10 ideas potenciadoras para rendir al máximo".  
**David Peris Delcampo.**
- 11:00 Descanso
- 11:30 "Como convertir un grupo en un equipo de alto rendimiento".  
**Jaume Marí Mora.**
- 12:30 "El trabajo de la autoestima en los grupos de iniciación".  
**Enrique Javier Garcés de los Fayos Ruiz.**
- 13:30 Fin de la sesión.

#### TARDE

- 16:00 "La comunicación efectiva y eficiente de los entrenadores".  
**Jaume Marí Mora.**
- 17:00 Descanso.
- 17:30 "Emociones y conflictos en las relaciones interpersonales: su reflejo en el rendimiento deportivo".  
**Sara Sarmiento Borge.**
- 18:30 Cine fórum – mesa redonda:  
"Juego de campeones"
- 20:30 Fin de la sesión.

**DOMINGO, 14 de mayo de 2017**

#### MAÑANA

- 10:00 "Mindfulness: control de la emociones, de la ansiedad, del miedo...estamos AQUÍ Y AHORA"  
**Sara Sarmiento Borge.**
- 11:00 Descanso
- 11:30 "Control del estrés y burnout".  
**Enrique Javier Garcés de los Fayos Ruiz.**
- 12:30 Mesa redonda.
- 13:00 CLAUSURA DEL SEMINARIO.

**\*\*\* Este horario puede ser modificado durante el desarrollo del curso si por alguna causa, fuera necesario para el mejor funcionamiento del mismo.**